Школа Боевых Искусств "МОН"

"Хвосты"

!!! Допуск к следующей аттестации только после зачёта по этим пунктам программы !!!

№ п/п	Фамилия, Имя	Блоки		Удар ногой		Акроба-тика		Освобождения от захватов	Броски	Ката												Нунчаку	ОФП		10 раз
		Сото укэ	Ути укэ	Мавару ура микадзуки гэри	Мавару ура маваси гэри	Кувырок назад	Полусальто страховка	Захват за запястье	Мельница	Тайкёку ити	Тайкёку ни	Пинан нидан	Пинан сёдан	Пинан сандан	Пинан ёдан	Пинан годан	Тайкёку но тонфа	Тё ун но кон	Цун ку ва	Ни тё сай	Кама ити	Перехваты с нунчаку	Отжимания	Пресс	Подтягивания
1	Крячков Максим					-					-														
2	Шишкарёв Александр					-				-													20		
3	Свитовенко Пётр					-				+													20		
4	Гаврилов Фёдор																					-			
5	Кудрявцев Андрей																					-			
6	Сидоров Роман																					-			
7	Яковлев Фёдор		-								-	-					-								
8	Белов Иван									+															
9	Кудрявцев Антон						-	-																	

№ п/п	Фамилия, Имя	Блоки		Удар ногой		Акроба-тика		Освобождения от захватов	Броски	Ката											Нунчаку	ОФП		10 раз
		Сото укэ	Ути укэ	Мавару ура микадзуки гэри	Мавару ура маваси гэри	Кувырок назад	Полусальто страховка	Захват за запястье	Мельница	Тайкёку ити	Тайкёку ни	Пинан нидан	Пинан сёдан	Пинан сандан	Пинан ёдан	Пинан годан	Тайкёку но тонфа	Тё ун но кон	Цун ку ва	Ни тё сай	Кама ити	Перехваты с нунчаку	Отжимания	Пресс	Подтягивания
10	Сурков Иван						-	-				-	-					-							
11	Шошин Никита								-							-					-		50		
12	Хохлов Леонид																				-		50		
13	Вениаминов Георгий															-									
14	Клоповский Елисей								-					-		-		-			-				
15	Логинов Андрей			-					-						-	-			-	-	-		50	50	-
16	Онищук Иван																						50		
17	Пославский Артём			-								-				-		-			-				
18	Широков Илья															-			-						